

## LADY STYLE

Le Jeudi, de 19h à 20h

Renseignements / Inscriptions :  
Animateur : Mylène 06 82 56 16 53

Lieu : Salle Communale de  
Fortschwihr

Montant cotisation : 65 € / saison

Début activités et inscriptions :  
jeudi 5 Sept 2024

Le Lady Style est un cours de danse latine à pratiquer en solo axé sur l'expression de la féminité. On y dansera différents styles (salsa, bachata, mambbo, cha cha, etc) sur des musiques actuelles qu'on adore et sur lesquelles on s'éclate.



**Vous aimeriez animer et partager  
votre passion, sportive ou autre ?**

**Vous recherchez une structure ?**

**N'hésitez pas à nous contacter !**

**ALC RIED BRUN**

**68320 Fortschwihr**

[contact@alcriedbrun.fr](mailto:contact@alcriedbrun.fr)

### A NOTER

- Le nombre de places peut être limité
- Deux séances d'essai gratuites
- Selon l'animateur et les disponibilités des salles, des adaptations au niveau du calendrier peuvent avoir lieu (vacances scolaires par exemple).

Fiches d'inscription disponibles sur le site :

[www.alcriedbrun.fr](http://www.alcriedbrun.fr)



# ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE RIED BRUN

**SAISON 2024-2025**

Zumba  
Zumba Kids  
Qi-Gong  
Lady Style  
Cocktail Fitness  
Foot Loisir



## **GYMNASTIQUE COCKTAIL FITNESS**

Le Lundi, de 19h00 à 20h00

Renseignements / Inscriptions :  
Animateur : Mylène 06 82 56 16 53

Lieu : Salle Communale de  
Fortschwihl

Montant cotisation : 65 € / saison

Début activités et inscriptions :  
lundi 2 Sept 2024

## **ZUMBA**

Le Mardi, de 19h à 20h

Renseignements / inscriptions :  
Animateur : Mylène 06 82 56 16 53

Lieu : Salle Communale de  
Fortschwihl

Montant cotisation : 65 € / saison

Début activités et inscriptions :  
mardi 3 Sept 2024

## **ZUMBA KIDS Enfants 7 à 11 ans**

Le Mardi, de 18h15 à 19h

Renseignements / Inscriptions :  
Animateur : Mylène 06 82 56 16 53

Lieu : Salle Communale de  
Fortschwihl

Montant cotisation : 65 € / saison

Début activités et inscriptions :  
mardi 3 Sept 2024

15 enfants maximum

Les séances de Zumba Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba originale. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux, des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.



## **QI-GONG Shaolin Neijin Yizhichan**

Le Mardi de 19h30 à 21h

Renseignements / Inscriptions :  
Animateur : René 06 71 56 64 56

Lieu : La Grange (Périscolaire)  
face à l'école de Fortschwihl

Montant cotisation : 65 € / saison

Début activités et inscriptions :  
mardi 10 Sept 2024

## **FOOT LOISIR**

Le Vendredi de 19h à 21h  
de début septembre à fin juin

Animateur / Responsable :  
Yannick 06 45 51 74 19

Lieu :  
Stade du COSEC de Fortschwihl

Montant cotisation : 40 € / saison

Début activité : Sept 2024